

## РОЛЬ ЗАМЕСТИТЕЛЬНОЙ ГОРМОНАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ (ЗГТ) ПРИ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ ЯИЧНИКОВ

Ибрагимова Хакимахон Равшанжон кизи

Частная клиника “Мохитабон шифо”

Врач акушер-гинеколог

<https://doi.org/10.5281/zenodo.8429720>

Преждевременная недостаточность яичников (ПНЯ) представляет собой состояние, при котором функция яичников у женщины снижается или прекращается до нормального возраста менопаузы. Это состояние может иметь серьезные последствия для здоровья и качества жизни женщин. Одним из основных методов лечения ПНЯ является Заместительная Гормональная Терапия (ЗГТ) которая является одним из эффективных методов лечения и коррекции гормонального баланса. В данном тезисе мы рассмотрим роль ЗГТ в улучшении качества жизни женщин с ПНЯ и возможные плюсы и минусы этой терапии.

### Понимание Преждевременной Недостаточности Яичников

Преждевременная недостаточность яичников, также известная как преждевременная менопауза, характеризуется снижением функции яичников до 40 лет. Это может быть вызвано различными факторами, включая генетические предпосылки, хирургические вмешательства, лучевую терапию или аутоиммунные заболевания. В результате этого процесса яичники перестают продуцировать достаточное количество эстрогенов и других гормонов, что может вызвать симптомы, подобные симптомам менопаузы, даже у женщин в возрасте до 40 лет. Женщины с ПНЯ часто сталкиваются с симптомами, такими как горячие вспышки, нерегулярные менструации, вагинальная сухость и бесплодие.

### Роль ЗГТ в Лечении ПНЯ

ЗГТ – это медицинская процедура, включающая прием гормональных препаратов, цель которых восстановить нормальные уровни эстрогена и прогестерона в организме. Для женщин с ПНЯ ЗГТ может иметь ряд важных ролей:

#### 1. Улучшение Качества Жизни

Симптомы ПНЯ, такие как горячие вспышки, ночные поты, раздражительность и бессонница, могут существенно ухудшать качество жизни. ЗГТ помогает смягчить или полностью устранить эти симптомы, что позволяет женщинам ощущать себя более комфортно и активно.

#### 2. Сохранение Здоровья Костей

Продолжительное отсутствие эстрогенов может увеличить риск остеопороза. ЗГТ способствует сохранению здоровья костей и может снизить вероятность переломов.

#### 3. Предотвращение Сердечно-Сосудистых Заболеваний

Эстроген играет важную роль в защите сердечно-сосудистой системы. ЗГТ может помочь снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний у женщин с ПНЯ.

#### 4. Поддержка Репродуктивного Здоровья

Для многих женщин с ПНЯ бесплодие становится серьезной проблемой. ЗГТ может способствовать восстановлению фертильности и повышению шансов на беременность.

### Потенциальные Риски и Побочные Эффекты

Важно отметить, что ЗГТ не лишен некоторых рисков и побочных эффектов. Они могут включать в себя увеличенный риск образования тромбов, высокого артериального давления и увеличенного риска определенных видов рака. Кроме того, побочные эффекты могут различаться в зависимости от выбранной формы терапии (оральные таблетки, пластыри, кремы и т. д.) Поэтому выбор ЗГТ должен основываться на индивидуальных особенностях каждой пациентки. Пациентки должны тщательно обсудить все плюсы и минусы ЗГТ со своим врачом.

### **Заключение**

Заместительная гормональная терапия играет важную роль в управлении и лечении преждевременной недостаточности яичников. Она может значительно улучшить качество жизни женщин, предотвратить осложнения и даже вернуть надежду на беременность. Ранее назначение ЗГТ способствует снижению таких заболеваний как ССЗ, остеопороза, переломов и заболеваний мочеполового тракта. Однако, учитывая широкий спектр побочных эффектов нужно тщательно обследовать женщину перед началом ЗГТ для оценки пользы и риска этой терапии и разработать подходящий план лечения.

### **References:**

1. "Premature Ovarian Insufficiency: Pathogenesis and Management" (New England Journal of Medicine, 2019)
2. "Hormone Replacement Therapy in Premature Ovarian Insufficiency and Early Menopause" (Climacteric, 2017)
3. "The Essential Guide to HRT: All You Need to Know to Manage Menopause and Hormone Replacement Therapy" by Maureen McGrath
4. "Menopause Confidential: A Doctor Reveals the Secrets to Thriving Through Midlife" by Tara Allmen